**Študentski boni in prehrambene navade študentov - analiza rezultatov ankete**

Večinski del odgovorov na ankete so bile ženske, ki so predstavljale 80% vseh anketirancev. Preostanek so bili moški. Skupno je bilo 311 izpolnjenih anket.

Najprej smo naredili pregled splošnih prehrambenih preferenc anketirancev, kjer so v veliki večini z 82% odgovorili, da so vsejedi, kar jim omogoča širok izbor prehranjevanja. Na drugem mestu so bili vegani z 6,4%, potem vegeterjanci z 4,8% in nato pesketerjanci z 2,6%.

V veliki večini so anketiranci odgovorili, da so zadovoljni s svojim trenutnim zdravstvenim stanjem (tukaj je mišljeno telesna teža, fizična zmogljivost in vsesplošno zdravje), 32,8% nima pritožb, 10,9% je zelo zadovoljnih s svojim trenutnim stanjem ter le 9,3% ni zadovoljnih s svojim zdravstvenim stanjem.

V času pandemije pa je tudi prišlo do sprememb v fizični aktivnosti študentov. 31,1% je prenehala se ukvarjati s fizičnimi aktivnostmi in 27,8% je izboljšalo fizično kondicijo. V isti meri 26,9% je pridobilo telesno težo in izgubilo telesno težo. 27,2% je izboljšalo vsesplošno zdravje in 24,9% se je pričelo ukvarjati z novimi športi. Vsesplošno gledano je med pandemijo se zdravstveno stanje študentov izboljšalo, čeprav je en del rahlo nazadoval.

Mesečni proračun za hrano je skrb vsakega študenta in anketiranci so nam zaupali v kakšnem razponu porabijo denar za prehranjevanje na mesec. Velika večina jih zapravi do 100 eur na mesec 42,4%, 36,7% jih zapravi med 101 in 150 eur na mesec, 14,8% jih zapravi med 151 in 200 eur, 5,8% jih zapravi med 250 in 300 eur ter manj kot 1% jih zapravi več kot 300 eur mesečno za prehrano. Iz teh rezultatov je razvidno, da so prehrambene navade študentov v Ljubljani precej ekonomične saj ne znašajo pretežno veliko, kar pa ne pomeni, da ni strošek za nekatere obremenjujoč.

Poskušali smo ugotoviti kako so se spremenile potrošne navade študentov med časom pandemije. 37,9% jih je odgovorilo, da so pričeli bolj paziti kaj kupujejo oz. so pričeli bolj varčno kupovati, vendar je še večina s 45% kupovala nespremenjeno. 17% jih je pričelo zapravljati več denarja za prehrano kot prej. Lahko rečemo, da je pandemija imela rahlo viden vpliv na potrošne navade študentov.

Želeli smo tudi ugotoviti ali so se kaj spremenile prehrambene navade študentov med pandemijo. Večina 56,5% je odgovorilo, da se njihove navade niso spremenile, 34,5% so si pričeli več kuhati doma in 28,1% je pričela jesti bolj raznoliko, kar kaže na vidne spremembe v določenem delu populacije.

Hoteli smo ugotoviti kako se študenti prehranjujejo v smislu ali kuhajo doma ali večinoma naročajo hrano oz. se prehranjujejo v restavracijah. Opazna večina, 65,6%, je odgovorila, da se prehranjuje kombinirano v smislu da je v restavracijah na bone in si sami doma kuhajo. Četrtina anketirancev 25% je odgovorilo, da si izključno kuhajo doma in 8,4% se prehranjuje samo na bone.

Ker večina študentov koristi bone, smo hoteli ugotoviti njihovo mnenje o raznolikosti ponudbe restavracij, ki ponujajo hrano na bone. Večji del je prevladoval na strani nezadovoljstva z raznolikostjo ponudbe. 8% je zelo nezadovoljne z raznolikostjo, 28,9% je nezadovoljnih, 28,3% je niti nezadovoljnih niti zadovoljnih, 26% je zadovoljnih z raznolikostjo in 8,7% je zelo zadovoljnih z raznolikostjo ponudbe. Očitno je, da je večina še vedno nezadovoljnih z raznolikostjo ponudbe v restavracijah. Večinske pritožbe so letele na enolično ponudbo hrane, ki je samo možnost mastne hitre prehrane ali zmrznjene hitro pripravljene jedi brez hranilne vrednosti ter splošno pomanjkanje ponudnikov na njihovih lokacijah.

Vprašali smo jih za kakšno hrano se najpogosteje odločajo, kadar koristijo bone. 55,9% je odgovorilo z kuhano hrano, ki je pretežno uravnotežena. 38,9% je odgovorilo, da izbere hitro prehrano ter 5,1%, da ne je na bone. to kaže, da so izbire študentov še v velikem delu zdrave in, da pazijo na svojo prehrano.

Ko smo vprašali anketirance o kakovosti ponudnikov študentske prehrane je večina bila na polu, da so zadovoljni z njimi. 8,7% je zelo zadovoljnih in 34,4% je zadovoljnih. 34,1% je niti niti in 19% je nezadovoljnih. le 3,9% je bilo zelo nezadovoljnih. To kaže, da je kvaliteta ponujene hrane še zmeraj na pretežno dobrem nivoju in študenti prejemajo vredu prehrano. Največ pritožb je bilo na raznolikost hrane, premalo razširjenostjo restavracij z boni in enolično ponudbo ter občutkom manjvrednosti kot gosti kadar so naročali na bone. Veliko pritožb je letelo na pomanjkanje polne ponudbe študentskega menija kot je sadje, juha in solata v meniju.