

## OBRAZEC ZA DVOMESEČNA POROČILA ZA OBDOBJE: MAREC – APRIL 2022

Resor: Resor za socialo in zdravstvo

Odgovorna oseba: Rok Medved

### **Obrazložitev dela projektov in vsebine v preteklih dveh mescih:**

V mesecu marcu smo se na Resorju posvetili izvedbi projektov ter zaključevanju dogovorov za izvedbo projektov z izvajalci za Mesec sociale in zdravstva, mesec april. Izvedli smo nekaj dogodkov v marcu, ki so se dotikali predvsem teme zdravstva in sicer: »Psihoterapevtski pogled in izkušnje s situacijo epidemije«, »Spregovorimo o endometriozii« in »Nega kože - kako poskrbeti za zdravo in lepo kožo?«. Videli smo nujo po dogodkih, ki se fokusirajo na zdravstvo in smo z njimi želeli poskrbeti tudi za dober občutek pri študentkah in študentih.

Dogodki so bili dobro obiskani in opazili smo lahko veliko zanimanje s strani študentk in študentov za same dogodke in se odločili, da bomo v prihodnje dogodke ponovili. V mesecu aprilu so se nekateri dogodki izjalovili, nekateri zaradi bolezni izvajalcev, spet drugi zaradi nezanimanja s strani študentske javnosti. Odločili smo se, da teh dogodkov ne izvedemo in jih prestavimo v drugo polletje. Nekatere dogodke smo prestavili tudi na marec in junij.

V mesecu marcu smo tudi v sodelovanju z Društvom študentov obramboslovja Slovenije, FDV in UNILJ soorganizirali humanitarno akcijo za zbiranje dobrin, ki so namenjeni prizadetim v Rusko-Ukrajinski vojni. Zbiranje je bilo uspešno.

V aprilu smo izvedli sledeče dogodke: »Sem ŠOU šetat« (večkrat ponovljen dogodek), »Častim ½ litra v Ljubljani«, »Fizično zdravje«, »Kakšna je tvoja teorija« in »Detox in kolagen - oglaševanje VS dejstva«. Različne vrste dogodkov so privabile različne vrste študentk in študentov kar smo tudi želeli vzpodbuditi na Resorju. Namreč želimo vzpodbuditi

večje število študentk in študentov, da bi se pričeli udeleževati dogodkov, ki jih bodisi organizira ŠOU v Ljubljani, bodisi zgolj sodeluje.

Večino dela smo že povzeli v prejšnjem dvomesečnem poročilu – vključno z izvedeno anketo in predstavitvijo meseca sociale in zdravstva zato tega ne bomo ponovno vpisovali.

### **Obrazložitev projektov:**

#### a) Imena projektov:

1. Psihoterapevtski pogled in izkušnje s situacijo epidemije
2. Spregovorimo o endometriozni
3. Nega kože - kako poskrbeti za zdravo in lepo kožo?
4. Sem ŠOU šetat
5. Častim ½ litra v Ljubljani
6. Fizično zdravje
7. Kakšna je tvoja teorija?
8. Detox in kolagen - oglaševanje VS dejstva

#### b) Število udeleženk in udeležencev:

1. 50
2. 150
3. 60
4. 25
5. Neizmerljivo
6. 40
7. 50
8. 45

#### c) Trajanje projektov:

1. 1,5 ure
2. 1,5 ure
3. 1,5 ure
4. Večkrat izveden dogodek po 2 uri
5. 1 dan
6. Večkrat izveden dogodek po 1 uro
7. 1,5 ure
8. 1,5 ure

d) Višina sredstev porabljenih za samo izvedbo projektov:

- 3000,00 €

c) Vsebinska obrazložitev projektov:

### **1. Psihoterapevtski pogled in izkušnje s situacijo epidemije:**

Verjamemo, da je bilo celotno obdobje v zvezi z virusom COVID-19 stresno za vsakega študenta predvsem zaradi pomanjkanja socialnih stikov, kar lahko vodi v poslabšanje duševnega zdravja posameznika. Zato smo se na Resorju za Socialo in Zdravstvo odločili, da vam v sodelovanju z Dr. Igorjem Okornom pripravimo predavanje na temo Psihoterapevtski pogled in izkušnje s situacijo pandemije - vplivi, trenutne posledice, možne posledice na splošno mentalno in socialno stanje družbe in posameznika v prihodnosti. Dr. Igor Okorn je strokovnjak na tem področju, ki vam bo na predavanju predal svoje znanje in izkušnje, z veseljem pa bo odgovarjal tudi na vaša vprašanja. Na koncu predavanja vam bo ponujeno tudi nadaljnje sodelovanje.

### **2. Spregovorimo o endometriozii**

Endometrijoza je kronična, hormonsko odvisna bolezen, pri kateri se endometriju (maternični sluznici) podobno tkivo pojavi izven maternične votline. Ocenjujejo, da je njena prevalenca pri ženskah v reproduktivnem obdobju 10–15%. Je pogost vzrok neplodnosti, bolečin v času menstruacije, bolečin med spolnimi odnosi in tudi kroničnih bolečin v spodnjem delu trebuha. Zdravljenje poteka kirurško, hormonsko ali kombinirano. Predvsem je pomemben individualen pristop k zdravljenju. Letos mineva 15. obletnica, odkar je Evropska unija na pobudo italijanskih aktivistk z endometrijozo, bolezen razglasila za socialno bolezen, saj ta vpliva na fizično, psihično in socialno življenje žensk in je v Evropi najpogostejši vzrok za izostanek od dela in iz šole. Z namenom obeležitve tega dogodka Društvo Endozavest s partnerskimi organizacijami organizira serijo dogodkov pod skupnim imenom Endomarec 2022. Na predavanju namenjenem študentkam in študentom medicine, ter vsem zainteresiranim, bodo sodelovale doktorske študentke Univerze v Oxfordu: Ana Kisovar, dr. med., Magda Marečková, BSc (Hons), MSc, Danielle Perro, BMSc (Hons). Spregovorile bodo o tem, kaj se trenutno dogaja na področju raziskovanja endometrijoze, zakaj je pomembno, da mladi medicinke in medicinci dobro poznajo bolezen ter jim predstavile potencialne karijerne priložnosti na področju ženskega in reproduktivnega zdravja.

### **3. Nega kože - kako poskrbeti za zdravo in lepo kožo?**

Koža je naš največji organ in pomembno vpliva na kvaliteto našega življenja. Zgoraj napisana vprašanja se nam lahko pogosto zastavijo, odgovore nanje pa iščemo vsepovsod, tudi po spletu, kjer smo nemalokrat tarča nepreverjenih informacij in denarja lačnih kozmetičnih podjetij. Da bo koža ostala zdrava in mlada, moramo za njo pravilno skrbeti, s pravimi

informacijami pa lahko tudi veliko privarčujemo. Na vsa vprašanja glede kože je na online dogodku s strokovnimi in preverjenimi podatki odgovorila Nika Juriševič.

#### **4. Sem ŠOU šetat**

Gre se za spodbujanje spontanega športa. Opis dogodka: »Če tudi tebi zdi, da premalo migaš, potem se nam pridruži to sredo, ko se bomo odpravili na Šmarno goro.«

#### **5. Častim ½ litra v Ljubljani**

Resor za socialo in zdravstvo študentske organizacije Univerze v Ljubljani (ŠOU v Ljubljani) v sodelovanju s Študentsko organizacijo Slovenije v sklopu Dnevoev sociale in zdravstva zato že tradicionalno organizira krvodajalsko akcijo - Častim ½ litra v Ljubljani. Krvodajalska akcija je potekala na Zavodu Republike Slovenije za transfuzijsko medicino (Šlajmerjeva 6, 1000 Ljubljana), in sicer:

#### **6. Fizično zdravje**

Projekt je že dolgo trajajoč in pomaga študentkam in študentom pri obiskovanju brezplačne vadbe, ki se osredotoča na T - trebuh, N - noge in Z – zadnjico. Nika, je študentka Fakultete za šport, in prek vodene vadbe skuša ogreti in sprostiti telo. Projekt smo preimenovali za morebitno povečanje števila novih obiskajočih.

#### **7. Kakšna je tvoja teorija?**

Kot primer opisa dogodka je ta direktno kopiran s Facebook strani ŠOU v Ljubljani za privabljanje večje skupine oseb. »Verjameš v evolucijo? Kakšna je tvoja teorija o evoluciji? Se tvoja teorija loči od znanstvene? Če izgubimo en kromosom, ne moremo preživeti. Na vsakem kromosomu je namreč zapisanih toliko informacij, da je njihova izguba letalna. In vendar imamo ljudje kar dva kromosoma manj kot živali, ki so po Darwinu naši najbližji sorodniki; če jih imajo šimpanzi 48, jih imamo ljudje zgolj 46. Se je Darwin motil? Predavanje bo razvozlalo uganko, predstavilo Darwinovo misel in nas popeljalo v svet znanstvenih teorij.«

#### **8. Detox in kolagen - oglaševanje VS dejstva**

Ali je razstrupljanje telesa potrebno? Je smiselno jemati kolagen kot prehransko dopolnilo? Vse to in še več nam bo na online predavanju s strokovnimi in preverjenimi podatki predstavil magister biokemije, Peter Prezelj. V prvem delu predavanja je pokrtil tematiko "detox" oziroma razstrupljanja telesa; kaj to dejansko je, kako se oglašuje, kako je povezano s telesno kompozicijo in pregled znanstvenih odgovorov. V drugem delu pa je predstavil pregled uporabe kolagena kot prehranskega dopolnila; kako se le ta oglašuje ter kakšni so dejanski učinki.



Kraj in datum:

4. 5. 2022, Ljubljana

Podpis avtorja: